

BENİM ÜTOPYAM

- ❖ Öğretmen Ek-1'deki haberi dağıtarak öğrencilerin okuması için süre verir.
- ❖ Sınıfta güvenle ilgili küçük bir konuşma yaparak güvenin olumlu ve olumsuz yönlerinden bahseder.
- ❖ Öğrencilere “Oksitosin hormonu sizin elinizde olsaydı dünyayı ne şekilde değiştirmek için bunu kullanırdınız?” sorusunu sorulur.
- ❖ Öğrencilerden güven ütopyalarını oluşturmalarını ve bunu kaleme almalarını istenir.
- ❖ Ütopyaların olumlu ya da olumsuz olması önemli değildir. Kesinlikle öğrencilerin düşünceleri eleştirilmez.
- ❖ Etkinlik sonunda öğretmen ilginç bir kaç ütopyayı okur ve dersi sonlandırır.

Ek-1

Güven Sorununun Sebebi Oksitosin Hormonu

“Bilim adamları sevgililerimize, arkadaşlarımıza ya da iş ortaklarımıza güvenip güvenmeyeceğimizi bir hormonun belirlediğini kaydetti.

Zürich Üniversitesi araştırmacıları, oksitosin içeren bir iksirin insanları daha fazla güvenmeye sevk ettiğini açıkladı.

Nature isimli dergide yayınlanan araştırma raporuna göre bu bulgularla diğerlerine güvenmekte zorluk yaşayan otizmlı kişiler tedavi edilebilecek.

Ancak uzmanlardan biri bu iksirin politikacılar tarafından da ikna edici bir unsur olarak kullanılabileceğini belirtti.

Oksitosin beynin hipotalamus bölgesinde bulunan ve duygular da dâhil bir dizi fizyolojik işlemi düzenleyen bir molekül.

Bu molekül aynı zamanda sosyal ve duygusal davranışlardan sorumlu bölümü de harekete geçiriyor.

Hayvanlar üzerindeki araştırmalar ise oksitosinin çiftler ve anne-yavru arasındaki bağları sağladığını ortaya çıkardı.

İsviçreli ve Amerikalı araştırmacılaran oluşan bir ekip aynı etkinin insanlar üzerinde de yaratılıp yaratılamayacağını test etmek için 58 kişiyi güven testine tabi tuttu.

Katılımcılar “yatırımcılar” ve “vekiller” olarak iki gruba ayrıldı. Yatırımcılardan vekilleri 0,4,8 ya da 12 üzerinden değerlendirmeleri istendi.

Araştırma çerçevesinde 29 yatırımcıya oksitosin verilirken diğer yarısına ise hiçbir etkisi olmayan bir sprey sıkıldı.

Sonuç olarak oksitosin verilen kişilerin diğerlerinden %45 oranında daha fazla not verdiği ve güven duyduğu ortaya çıkarıldı.

Vekillerin yerini bilgisayarlar aldığında ise oksitosinin herhangi bir etkisi olmadığı görüldü.”